

KISIR

Zutaten für den Weizensalat:

300g feiner Bulgur, ca. 4 EL Tomatenmark, $\frac{1}{2}$ Bund Petersilie, 1 rote Paprika,
1 Bund Lauchzwiebeln, Saft einer $\frac{1}{2}$ Zitrone, 1 EL Salz, ca. 50ml Olivenöl, Chilipulver

Zubereitung:

Bulgur in eine Schüssel geben und mit kochendem Wasser übergießen und quellen lassen.
Tomatenmarkiterrühren. Petersilie, Paprika und Lauchzwiebeln fein schneiden und unter den Bulgur heben.

Mit Zitrone, Salz, Öl und Chilipulver würzen.